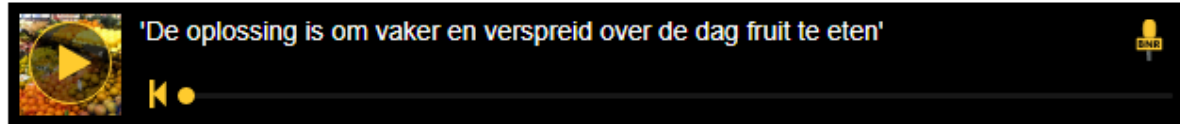


## NFO WIL MEER MENSEN FRUIT LATEN ETEN IN DE FILE

BNR Webredactie / zaterdag 28 september 2019, 14:00

Zeg nou zelf, hoe vaak heeft u wel niet even snel een snack gescoord bij een tankstation tijdens zo'n doodvermoeiende file? Heerlijk ongezond, maar hartstikke fout! En om aan dat gedrag een einde te maken organiseert de Nederlandse Fruittelers Organisatie (NFO) vandaag de File-Fruit-campagne. Want aan die twee stuks fruit per dag, daar komt bijna negentig procent van de Nederlanders niet aan.



Bijna negen op de tien Nederlanders eet te weinig fruit. Daarom wil het NFO een nieuw eetmoment creëren. 'De oplossing is om vaker en verspreid over de dag fruit te eten, zo zeggen gedragswetenschappers ook', zegt NFO-voorzitter Gerard van den Anker. En dan is de file een uitermate geschikt moment volgens de voorzitter. 'Het is zo makkelijk om een chocoladereep of hamburger bij een tankstation naar binnen te werken, terwijl we écht wel weten dat fruit gezond is én lekker.'



Hoofddorp - Fruits bij een vestiging van Albert Heijn in Hoofddorp. (ANP PHOTO XTRA KOEN SUYK)

### LUISTER OOK

Fruittelers willen afrekenen met lage prijzen >

### LUISTER OOK

Gezonde levensstijl fors duurder geworden >