

Appendix B – Enquête

Leefstijl in de huisartsenpraktijk

Welkom bij dit onderzoek en dank u voor uw deelname!

Deze vragenlijst gaat over **leefstijl in de huisartsenpraktijk** en zal ongeveer 10 minuten in beslag nemen. De **doelgroep** van deze vragenlijst **betreft huisartsen** in Nederland.

Het doel van dit onderzoek is inzicht te krijgen in **hoe huisartsen staan ten opzichte van leefstijl**, met extra focus op groenten en fruit in uw huisartsenpraktijk. Het Nationaal Actieplan Groenten en Fruit (NAGF) is de opdrachtgever van een gedeelte van dit onderzoek en de uitvoering ervan ligt bij Vereniging Arts en Leefstijl.

Iedere 25e respondent die de vragenlijst invult, ontvangt een **cadeaubon ter waarde van 25 euro**.

Uw gegevens zullen **anoniem** worden verwerkt. Indien u contact wenst op te nemen met de onderzoeker om dit onderzoek te **bespreken** of de **resultaten van deze studie wilt ontvangen**, dan kunt u een e-mail sturen naar info@artsenleefstijl.nl.

Toestemming

Door de vragenlijst te beginnen gaat u ermee akkoord dat u op **vrijwillige en anonieme basis** aan deze studie deelneemt, u weet dat u zich kunt **terugtrekken** uit deze studie en dat uw antwoorden worden gebruikt in **wetenschappelijk onderzoek**.

- Ja ik ga hiermee akkoord
- Nee ik ga hiermee niet akkoord

In deze vragenlijst wordt er onder **leefstijl** het volgende verstaan: 'Leefstijl is een verzamelnaam voor het gedrag van een persoon met betrekking tot voeding, beweging, slaap, stress, roken en alcoholgebruik.'

Leefstijl bespreken

Onder bespreken wordt het volgende verstaan: 'Tijdens een consult actief aandacht geven aan leefstijl, waarbij met de patiënt inzicht wordt verkregen in diens leefstijlgedrag.'

Q2 'Ik vind het bespreken van leefstijl...' Geef de plek aan die op u van toepassing is

Leuk	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Vervelend
Makkelijk	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Moeilijk
Motiverend	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Demotiverend
Niet ongemakkelijk/niet gênant	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Ongemakkelijk/gênant

Q3 'Ik vind het bespreken van leefstijl...' Geef de plek aan die op u van toepassing is

Een van mijn taken als huisarts	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Niet een van mijn taken als huisarts
Nuttig	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Nutteloos
Belangrijk om de	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Onbelangrijk om de

gezondheid
van mijn
patiënten te
verbeteren

gezondheid
van mijn
patiënten te
verbeteren

Q4 Hoe vaak vraagt u patiënten...

	Nooit	Zelden	Soms	Vaak	Altijd
Naar hun leefstijl	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Of ze gemotiveerd zijn om hun leefstijl te verbeteren?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Q5 Hoe makkelijk vindt u het om de volgende leefstijlgewoonten te bespreken?

	Heel erg makkelijk	Makkelijk	Niet makkelijk/Niet moeilijk	Moeilijk	Heel erg moeilijk
Roken	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Alcohol gebruik	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Voeding	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Beweging	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Slapen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Stress	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Q6 Geef uw mening over elk van de onderstaande stellingen

	Helemaal mee oneens	Oneens	Noch oneens/ noch eens	Eens	Helemaal mee eens
Huisartsen horen leefstijl te bespreken	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik denk dat andere huisartsen leefstijl bespreken	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik denk dat patiënten van mij verwachten dat ik leefstijl bespreek	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Q7 Hoe vaak bespreekt u de volgende factoren die voor patiënten (mogelijk) een **belemmering** vormen voor een gezonde leefstijl?

	Nooit	Zelden	Soms	Vaak	Altijd
Stress	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Verleidingen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Gebrek aan tijd

Gebrek aan kennis

Gebrek aan motivatie

Gebrek aan financiële middelen

Gebrek aan (zelf) vertrouwen

Anders, namelijk

Q8 In welke mate kent u de richtlijn dagelijkse hoeveelheid groenten en fruit van het **Voedingscentrum**?

- Helemaal niet
- Nauwelijks
- In redelijke mate
- In hoge mate
- In zeer hoge mate

Q9 Neemt u voedingsanamneses af bij uw patiënten?

Ja

Nee

Deze vraag weergeven:

If Q9 = Ja

Q10 In geval van welke aandoeningen neemt u een voedingsanamnese af? (U kunt meerdere opties aankruisen)

Hypertensie

Hypercholesterolemie

Obesitas/overgewicht

Diabetes

Darmklachten

Kanker

Hart-en vaatziekten

Anders, namelijk _____

Q11 Bespreekt u de groente-en fruitconsumptie van uw patiënten?

- Nee
- Ja ik vraag er naar als ik denk dat dat relevant is
- Ja, als uit de voedingsanamnese blijkt dat een patiënt te weinig groenten en fruit eet

Adviseren

Onder **adviseren** wordt het volgende verstaan: 'Het geven van persoonlijke raad aan patiënten over hun leefstijl, inclusief het geven van informatie over de gezondheidsrisico's en gezondheidsvoordelen om gedragsverandering te stimuleren.'

Q12 Hoe **vaak** geeft u op basis van een bespreking van de leefstijl, advies aan uw patiënten bij de volgende leefstijlgewoonten?

	Nooit	Zelden	Soms	Vaak	Altijd
Roken	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Alcohol gebruik	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Voeding	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Beweging	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Slapen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Stress	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Q13 Geef uw mening over elk van de onderstaande stellingen

	Niet(s)	Nauwelijks	In redelijke mate	In hoge mate	In zeer hoge mate
Ik kan patiënten motiveren hun leefstijl te verbeteren	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik kan patiënten handvatten bieden om hun leefstijl te verbeteren	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Q14 Wanneer u uw patiënten adviezen geeft, hoe vaak stelt u dan samen met hen **concrete doelen** op om de volgende leefstijlgewoonten te veranderen?

	Nooit	Zelden	Soms	Vaak	Altijd
Roken	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Alcohol gebruik	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Voeding	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Beweging	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Slapen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Stress	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Q15 Hoe vaak geeft u uw patiënten adviezen over het eten van groenten en fruit?

- Helemaal nooit
- Nauwelijks
- Soms
- Vaak
- Heel vaak

Q16 Welke **dagelijkse** hoeveelheid groenten en fruit adviseert u aan uw patiënten? (groenten in grammen, fruit in stuks)

- Groenten _____
- Fruit _____

Q17 Wat doet u als een patiënt een **te lage inname** heeft van groenten en fruit? "**Ik...**" (U kunt meerdere opties aankruisen)

- Vraag aan de patiënt naar de oorzaak hiervan
- Noem de aanbevolen hoeveelheid groenten en fruit
- Geef advies over hoe de groenten-en fruitconsumptie verhoogd kan worden
- Geef informatiemateriaal mee (bijv. folder)

- Verwijs door naar een diëtiste
- Verwijs door naar een verpleegkundige/ POH'er
- Anders, namelijk _____

Barrières, wensen en behoeften

Q18 'Ik zou leefstijl vaker willen bespreken/adviseren dan ik nu doe'

- Ja
- Nee

Deze vraag weergeven:

If Q18 = Ja

Q19 "Ik bespreek/adviseer leefstijl **minder vaak dan ik zou willen** door..."

	Helemaal mee oneens				Helemaal mee eens
Mijn gebrek aan motivatie	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Gebrek aan tijd	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Gebrek aan kennis	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Gebrek aan
zelfvertrouwen

Gebrek aan financiële
vergoeding

Gebrek aan bewijs /
richtlijn

Gebrek aan middelen
ter ondersteuning

Gebrek aan overzicht
van
verwijsmogelijkheden

Patiënten die hier
niet op zitten te
wachten

Het lage
opleidingsniveau van
sommige patiënten

Angst om de relatie
met de patiënt te
verstoren

Ongemotiveerde
patiënten

Taal/cultuurbarrière
bij mijn patiënten

<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Andere problematiek die speelt bij patiënten

De huidige inrichting van ons gezondheidssysteem

*Deze vraag weergeven:
If Q18 = Ja*

Anders, namelijk

*Deze vraag weergeven:
If Q18 = Ja*

Q20 Wat zou u het **meeste motiveren of helpen** om vaker leefstijl te bespreken/adviseren? (Gebruik minimaal 10 tekens)

Q21 Waaraan zou u behoefte hebben om in uw geval groenten en fruit tijdens een consult vaker te kunnen bespreken?

	Helemaal mee oneens	Oneens	Noch oneens/ noch eens	Eens	Helemaal mee eens
Ik heb deze behoefte niet	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Meer kennis over het belang van groenten en fruit	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Wetenschappelijk bewijs voor de effecten van groenten en fruit	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Succesverhalen
van andere
huisartsen

Tools ter
ondersteuning

NHG richtlijnen
over groenten en
fruit

Samenwerking
met bijvoorbeeld
de lokale
supermarkt/
groenteboer

Anders, namelijk

Q22 Ervaart u een of meerdere factoren die een **barrière** vormen voor het goed bespreken/adviseren van groenten en fruit?

Ja

Nee

Deze vraag weergeven:

If Q22 = Ja

Q23 Welke factor(en) ervaart u die een barrière vormt(en) voor het goed bespreken/adviseren van groenten en fruit? (gebruik minimaal 10 tekens)

Q24 Welke van de onderstaande opties zijn wellicht interessant voor uw praktijk om uw patiënten te stimuleren tot het eten van groenten en fruit? (U kunt meerdere opties aanvinken)

- Kortingsbonnen voor groenten en fruit voor mijn patiënten bij bijvoorbeeld supermarkten/ groenteboeren
- Gratis snackgroenten in de wacht- of spreekkamer
- Informatie over het belang van groenten en fruit (folders, filmpjes)
- Meer standaard aanbiedingen op groenten en fruit, bijvoorbeeld in supermarkten
- Meer nudges (uitlokken van gedrag) gericht op groenten en fruit in supermarkten (kleuren, afbeeldingen, schapindeling)
- Betere communicatie (informatie over groenten en fruit, recepten, demonstraties)
- Geen van allen

Anders, namelijk

Doorverwijzen en nazorg

Q25 Hoe vaak verwijst u uw patiënten door naar andere professionals om hun leefstijl te verbeteren?

- Nooit
- Zelden
- Soms

Vaak

Altijd

Q26 Wanneer u uw patiënten doorverwijst ter verbetering van hun leefstijl, hoe vaak verwijst u hen dan door naar de volgende zorgprofessionals?

	Nooit	Zelden	Soms	Vaak	Altijd
Fysiotherapeut	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Diëtist	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Praktijkondersteuner / praktijkverpleegkundige	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Geregistreerd leefstijlcoach (BLCN)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Psycholoog	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Medisch specialist	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Q27 Is groente- en fruitconsumptie een onderwerp dat ter sprake komt in uw afstemming met diëtisten en POH'ers?

Ja

Nee

Q28 Bent u bekend met het feit dat u per 1 januari 2019 patiënten kunt doorverwijzen naar gecombineerde leefstijlinterventies (GLI's)?

Ja

Nee

Q29 Verwijst u naar GLI's?

Ja

Nee

Q30 "Als ik patiënten **niet of niet nog meer dan ik zou willen** naar GLI's verwijst, dan komt dit door...

	Helemaal mee oneens	Oneens	Noch oneens/ noch eens	Eens	Helemaal mee eens
Gebrek aan kennis over GLI's	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Gebrek aan vertrouwen in GLI's	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Gebrek aan tijd	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Gebrek aan motivatie	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Gebrek aan GLI's in de buurt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Onzekerheid over financiële vergoeding in de toekomst	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Voorkeur voor
doorverwijzing
naar bekende
professionals
binnen of
buiten mijn
praktijk

Anders, namelijk

Q31 Wanneer u uw patiënten leefstijladviezen geeft, hoe vaak levert u dan **nazorg** aan hen, bijvoorbeeld vervolgspraak, nabellen, medicatie afbouw?

- Nooit
- Zelden
- Soms
- Vaak
- Altijd

Q32 Wanneer uw patiënten een leefstijlinterventie ondergaan, hoe vaak bouwt u dan medicatie af?

- Nooit
- Zelden

Soms

Vaak

Altijd

Q33 Welk cijfer geeft u uw eigen leefstijl?

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

Algemene vragen (De vragenlijst duurt nu nog minder dan een halve minuut)

Q34 Wat is uw geslacht?

Vrouw

Man

Q35 Wat is uw leeftijd?

Q36 Hoeveel dagdelen bent u gemiddeld werkzaam als huisarts? (1 dag = 2 dagdelen)

Q37 Wat is de postcode van uw huisartsenpraktijk? (enkel de cijfers)

Q38 Bent u werkzaam in een...

Solopraktijk

Solopraktijk in gezondheidscentrum

Duopraktijk zelfstandig

Duopraktijk in gezondheidscentrum

- Groepspraktijk zelfstandig
- Groepspraktijk in gezondheidscentrum

Q39 Kent u Vereniging Arts & Leefstijl? (voorheen Arts en Voeding)

- Nee ik ken het niet
- Ja ik ken het, maar geen lid en niet naar bijscholing geweest
- Ja ik ken het, wel lid, maar niet naar bijscholing geweest
- Ja ik ken het, lid én naar een bijscholing geweest

Dit is het einde van de vragenlijst. Wanneer u kans wilt maken op de cadeaubon van 25 euro, dan kunt u hieronder uw e-mailadres achterlaten.
