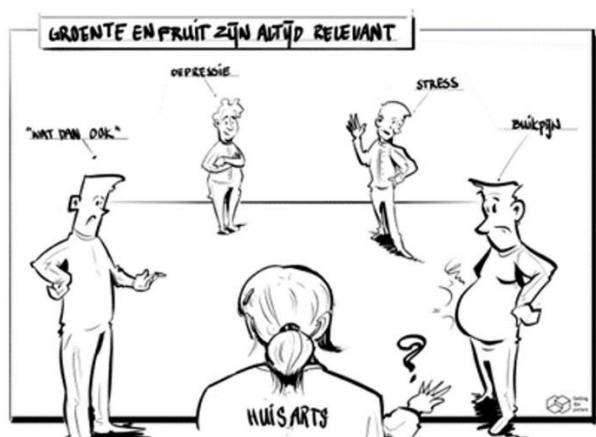


PERSBERICHT

Kansen voor groenten in de huisartsenpraktijk

Een onderzoek naar bevorderende en belemmerende factoren bij leefstijladvies



Zoetermeer, 9 nov 2019- Een groot deel van de Nederlandse huisartsen bespreekt leefstijl onvoldoende met hun patiënten. Het merendeel van de huisartsen die leefstijl wel met hun patiënten bespreken, zouden dit vaker willen doen. Maar er zijn op dit moment nog teveel barrières. Dat blijkt uit de studie 'Arts en Groenten' van Vereniging Arts en Leefstijl in opdracht van het Nationaal Actieplan Groenten en Fruit.

In deze studie is geïnventariseerd welke leefstijlprojecten er lopen waarin huisartsen betrokken zijn en wat hiervan de leerpunten zijn. Daarnaast is door middel van een kwantitatief onderzoek geïnventariseerd hoe huisartsen leefstijladvies toepassen en wat zij specifiek doen aan het bespreken en bevorderen van groenten en fruit. De uitkomsten van de studie zijn daaropvolgend voorgelegd aan een groep huisartsen in een groepsgesprek.

Experts zijn het eens: voeding en andere onderdelen van leefstijl moeten vaker en duurzaam worden ingezet bij de behandeling van chronische ziekten. Groenten en fruit spelen een hierbij een belangrijke rol, met name bij de preventie en behandeling van diverse chronische ziekten.

Hoewel huisartsen hiervan zijn doordrongen, zou 60% van de ondervraagde huisartsen leefstijl vaker wil bespreken. Zij ervaren hierbij echter een aantal belemmeringen zoals gebrek aan tijd, onvoldoende kennis maar ook ongemotiveerde patiënten, de organisatie van het gezondheidssysteem en het ontbreken van ondersteunende tools spelen een rol. Uit het onderzoek blijkt

bovendien dat huisartsen het lastig vinden om haalbare doelen op te stellen en ondersteuning bij het realiseren van deze doelen te bieden.

Het rapport adviseert daarom in te zetten op het verhogen van de eigen effectiviteit van de huisarts door middel van o.a. scholing, samenwerking met zorgprofessionals in de regio en ondersteunende tools. Ook is het belangrijk om gezonde leefstijl te normaliseren binnen én buiten de spreekkamer.

Het rapport Arts en Groenten wordt zaterdag 9 november door Tamara de Weijer, voorzitter Vereniging Arts en Leefstijl en ambassadeur NAGF, gepresenteerd op het congres 'OpVoeding, Leefstijl en stressmanagement in de spreekkamer'. Dit congres wordt georganiseerd door Stichting Student en Leefstijl, een initiatief van geneeskundestudenten om kennis en vaardigheden over voeding in leefstijl onder toekomstige artsen te vergroten. Het rapport is ook online verkrijgbaar op <https://nagf.nl/Arts-en-Groenten>

Noot voor de redactie:

Voor meer informatie, neem contact op met:
Karin Bemelmans, Coördinator NAGF: bemelmans@nagf.nl

Nationaal Actieplan Groenten en Fruit (NAGF)

Het NAGF is een samenwerkingsverband van overheid, bedrijfsleven en maatschappelijke organisaties. Het NAGF heeft als doel de consumptie van groenten en fruit in Nederland te stimuleren door het vormen van een brede coalitie waarin bestaande initiatieven met voornoemd doel worden gebundeld en versterkt.

Vereniging Arts en Leefstijl

Het is de missie van Vereniging Arts en Leefstijl om leefstijl als medicijn over 10 jaar volledig te hebben geïmplementeerd in de gezondheidszorg, zodat patiënten een bewuste keuze kunnen maken tussen medicijnen of een gezonde leefstijl. Het resultaat? Blijve patiënten én leuker werk als zorgprofessional in de praktijk. De vereniging maakt het positieve effect van een gezonde leefstijl zichtbaar en ondersteunt zorgprofessionals in de advisering van hun patiënten. Dat doen we door praktische tools aan te reiken, maar ook met scholing, belangenbehartiging en lobby.