



▶ Luister live
Podcast Uur

Nieuws Programma's Podcasts

WETENSCHAP VANDAAG



BESJES NAAST DE YOGHURT, FRUIT BIJ DE KASSA: HELPT DAT?

Karlijn Meinders / woensdag 14 augustus 2019, 17:06

Het Preventieakkoord werd in 2018 met diverse sectoren afgesloten om overmatig drankgebruik, roken en overgewicht terug te dringen. Inmiddels is er aardig wat discussie geweest over de haalbaarheid en de beperkte impact van die afspraken. Dat heeft onderzoekers er echter niet van weerhouden om er alvast mee aan de slag te gaan. Ze keken in een supermarkt zes weken lang of nudging ervoor kon zorgen dat er meer groente en fruit werd verkocht. Ze plaatsen besjes naast de yoghurt, fruit bij de kassa, voegden gezonde receptenkaarten toe en zorgden voor mooie beelden en teksten. En de combinatie van instrumenten werkte: er werd meer groente en fruit verkocht.



[Besjes naast de yoghurt, fruit bij de kassa: helpt dat?](#)

Nou zijn er nog aardig wat vervolgonderzoeken nodig, maar met deze informatie kunnen supermarkten, maar ook telers die aan supermarkten verkopen, wel al iets. Want zonder hulp gezonder gaan eten, daar blijken we gewoon niet zo goed in te zijn en dus is elk duwtje in de goede richting een goed begin.

In deze audio hoor je Coosje Dijkstra, onderzoeker bij de VU en Karin Bemelmans van het Nationaal actieplan groente en fruit. Lees [hier](#) meer over het onderzoek.