



memo

Groenteconsumptie van 4-12-jarigen Resultaten van VCP 2012-2014

Datum
14 december 2017

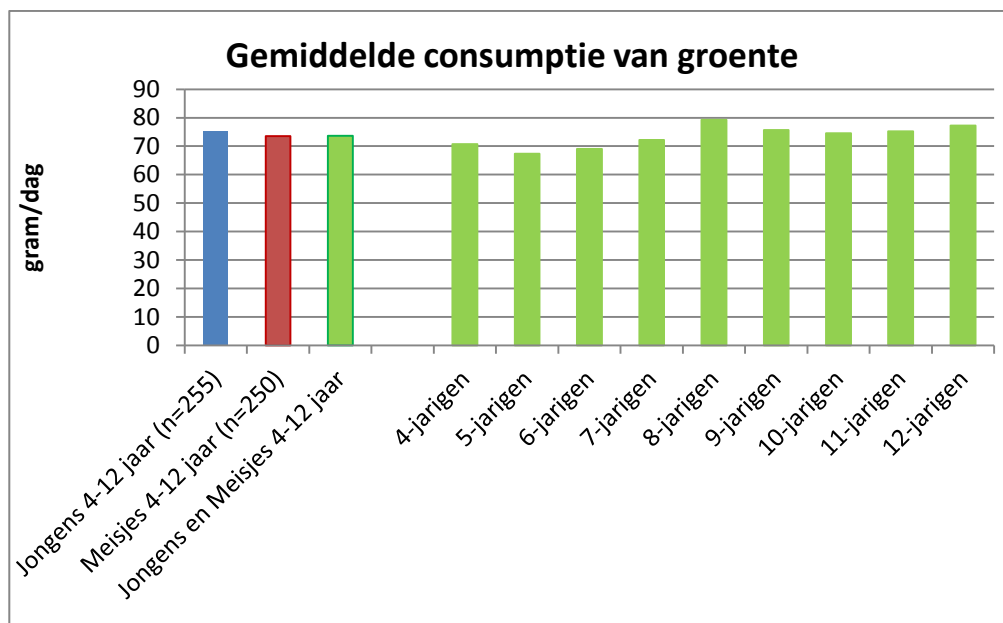
Ons kenmerk
MEMO-VCP 17-06a

Behandeld door
Caroline van Rossum
Elly Buurma-Rethans
Marja Beukers

Belangrijkste bevindingen

- Gemiddeld eten kinderen van 4-12 jaar 74 gram groente per dag
- De meeste groente wordt thuis tijdens de warme maaltijd gegeten.
- Op school wordt gemiddeld 2% van de groente gegeten.
- Ui, komkommer en tomaat wordt het vaakst geconsumeerd. Van komkommer, sperziebonen, broccoli en tomaat wordt het meeste gegeten.
- 1 op de 20 kinderen van 4-12 jaar eet meer dan de aanbevolen hoeveelheid van 125 of 175 gram groente.

Centrum voor Voeding,
Preventie en Zorg
VCP@rivm.nl



Figuur 1. Gemiddelde consumptie van groente voor Nederlandse kinderen van 4-12 jaar in 2012-2014 (gebaseerd op VCP 2012-2014; n=505).

Inleiding

Naar aanleiding van een ad hoc vraag van een journalist is de groenteconsumptie van schoolkinderen van 4 tot en met 12 jaar onderzocht.

Datum
14 december 2017

Ons kenmerk
MEMO-VCP 17-06a

De volgende vraagstellingen zijn geformuleerd:

- *Hoeveel groente eten kinderen van 4 tot 12 jaar?*
- *Zijn er kinderen die de aanbevolen hoeveelheid groente consumeren?*
- *Welke groente eten kinderen?*
- *Waar eten kinderen hun groente?*
- *Wanneer eten kinderen hun groente?*
- *Op welke dagen eten kinderen hun groente?*

De consumptiegegevens van 2012-2014, uitgevoerd onder ruim vijfhonderd kinderen van 4 tot 12 jaar, maken deel uit van een breder onderzoek naar de voedselconsumptie van 1 tot 79-jarigen in Nederland, in de periode 2012-2016. De eindresultaten over de volledige onderzoeksperiode, inclusief de inname van voedingsstoffen worden in 2018 verwacht.

Methode

Voor de analyses is gebruikgemaakt van de eerste twee jaren van de voedselconsumptiepeiling van 2012-2016 (VCP 2012-2014). In deze peiling hebben de deelnemers een algemene vragenlijst ingevuld en zijn zij of de verzorgers/ouders twee keer uitgebreid geïnterviewd over wat ze de voorgaande dag gegeten en gedronken hadden. Tussen de twee interviews zit gemiddeld een maand.

Uit die tweedaagse onderzoeksgegevens is af te leiden hoeveel groente en welke soorten worden gegeten, en wanneer en waar dit is gegeten. Daarnaast is berekend hoeveel procent van de kinderen de aanbevolen hoeveelheid van het Voedingscentrum (Richtlijnen Schijf van Vijf) eet.

Voor de indeling van de voedingsmiddelengroepen is gebruikgemaakt van de GloboDiet-classificatie. Voor groente is uitgegaan van de Globodietgroep 02.

Alle seizoenen en dagen van de week waren gelijk vertegenwoordigd. De resultaten zijn gewogen voor leeftijd, geslacht, opleidingsniveau van de ouders en regio, om zo een representatief beeld te geven voor deze leeftijdsgroep in de Nederlandse bevolking ten tijde van de peiling.

Meer informatie over het de voedselconsumptiepeilingen staat beschreven in voorgaande rapportages over VCP 2012-2014.(1)

Datum

14 december 2017

Ons kenmerk

MEMO-VCP 17-06a

Datum
14 december 2017

Ons kenmerk
MEMO-VCP 17-06a

Hoeveel groente eten kinderen?

- Schoolkinderen van 4 tot en met 12 jaar eten gemiddeld 74 gram groente per dag.
- Er zijn geen verschillen tussen de jongens en de meisjes

Tabel 1. Gebruikelijke consumptie van groente (g/dag) door kinderen van 4-12 jaar (VCP 2012-2014, n=505)^a.

Geslacht/ Leeftijd	Gemid- delde	P5	P25	P50	P75	P95	Aan- beve- ling Sv5	% < aan- beve- ling Sv5
Jongens 4-12 jaar (n=255)	75	25	46	68	97	153	125-175	94
Meisjes 4-12 jaar (n=250)	74	22	48	70	95	135	125-175	97
Jongens en Meisjes 4-12 jaar	74	24	47	68	94	142	125-175	95
Jongens en Meisjes 4 jaar	71	23	45	66	90	137	125	92
Jongens en Meisjes 5 jaar	67	21	42	62	87	131	125	94
Jongens en Meisjes 6 jaar	69	21	44	64	88	135	125	93
Jongens en Meisjes 7 jaar	72	24	46	68	92	137	125	92
Jongens en Meisjes 8 jaar	79	29	52	75	100	148	125	88
Jongens en Meisjes 9 jaar	76	25	49	70	97	143	175	99
Jongens en Meisjes 10 jaar	75	23	47	70	96	147	175	99
Jongens en Meisjes 11 jaar	75	24	47	70	96	148	175	98
Jongens en Meisjes 12 jaar	77	25	49	72	99	149	175	98

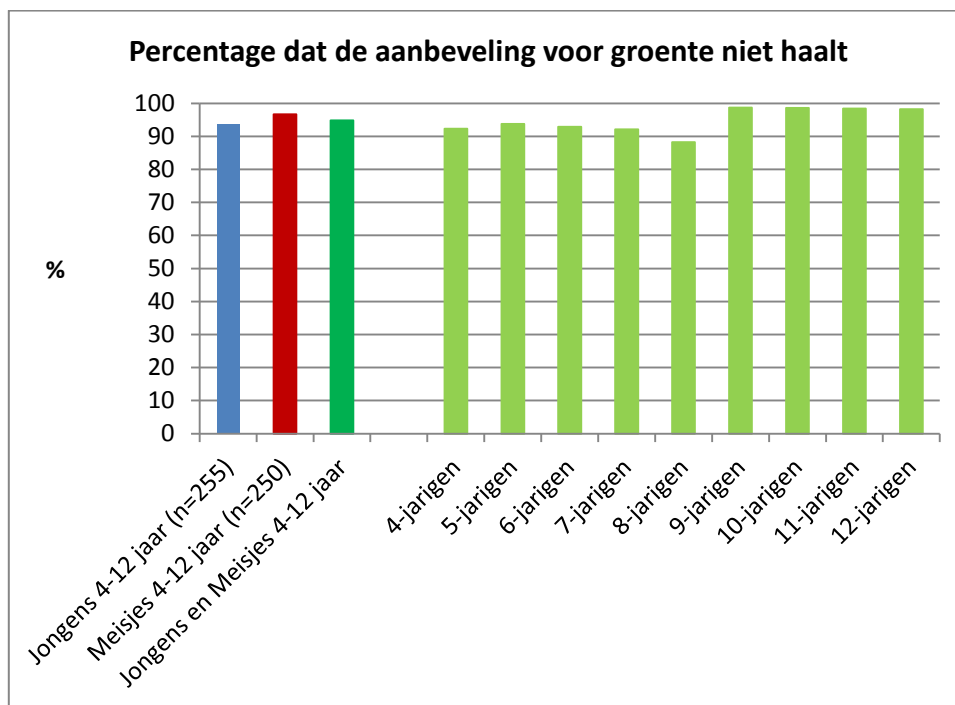
^a Gewogen voor socio-demografische factoren, seizoen en dag van de week.
Groente = GloboDietgroep 02.

Zijn er kinderen die de aanbevolen hoeveelheid groente consumeren?

Datum
14 december 2017

Ons kenmerk
MEMO-VCP 17-06a

- 95% van de kinderen eet minder dan de aanbevolen hoeveelheid groente per dag van de Schijf van Vijf.
- Dit percentage is bij de oudere basisschoolkinderen hoger dan bij de jongere schoolkinderen. De aanbevolen hoeveelheid is voor de jongste kinderen wel wat lager (125 gram voor kinderen van 4-8 jarigen en 175 gram voor 9-12 jarigen, zie tabel 1).



Figuur 2. Percentage Nederlandse kinderen van 4-12 jaar dat minder dan de aanbevolen hoeveelheid groente consumeert (gebaseerd op VCP 2012-2014; n=505).

Welke groente eten kinderen?

- Ui, komkommer en tomaat wordt het vaakst geconsumeerd.
- Van de totale hoeveelheid groente zijn komkommer (10 gram/dag), sperziebonen (6 gram), broccoli (5 gram) en gewone tomaat (5 gram) veel gegeten groenten.

Tabel 2A. Meest geconsumeerde groente door kinderen (in percentage van het aantal keren dat er groente wordt gegeten) van 4-12 jaar (VCP 2012-2014, n=505)^a

Ui gewone (bruine schil)	11,6
Komkommer	8,2
Tomaat gewone	5,8
Paprika rode	4,3
Bonen sperzie-	4,1
Champignons	3,7
Prei	3,5
Wortel winterpeen	3,4
Tomaat kers-	3,2
Sla ijsberg	3,1

Tabel 2B. Meest geconsumeerde groente door kinderen (in grammen/dag) van 4-12 jaar (VCP 2012-2014, n=505)^a

Komkommer	9,7
Bonen sperzie-	5,6
Broccoli	5,2
Tomaat gewone	5,0
Wortel worteltje (was-/bospeen)	3,7
Kool bloem- witte	3,3
Ui gewone (bruine schil)	3,1
Tomaat kers-	3,0
Wortel winterpeen	2,5
Spinazie	2,3

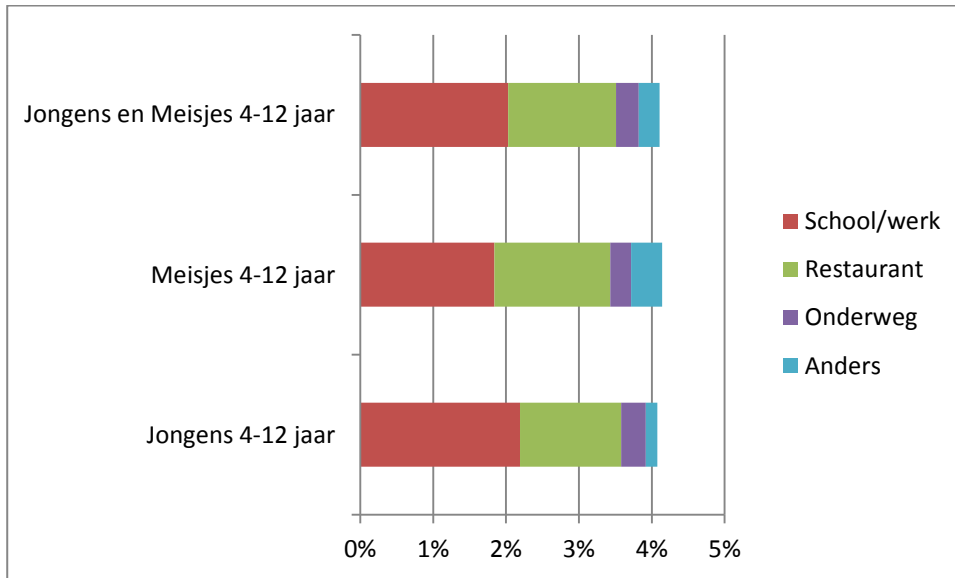
^a Gewogen voor socio-demografische factoren, seizoen en dag van de week.

Datum
14 december 2017

Ons kenmerk
MEMO-VCP 17-06a

Waar eten kinderen hun groente?

- Groente wordt door kinderen van 4-12 jaar vooral thuis gegeten (96%).
- Op school wordt gemiddeld 2% van de groenten gegeten.



Figuur 3. Groenteconsumptie buitenshuis (gemiddelde bijdrage aan totale consumptie) door kinderen van 4-12 jaar (VCP 2012-2014, n=505)^a

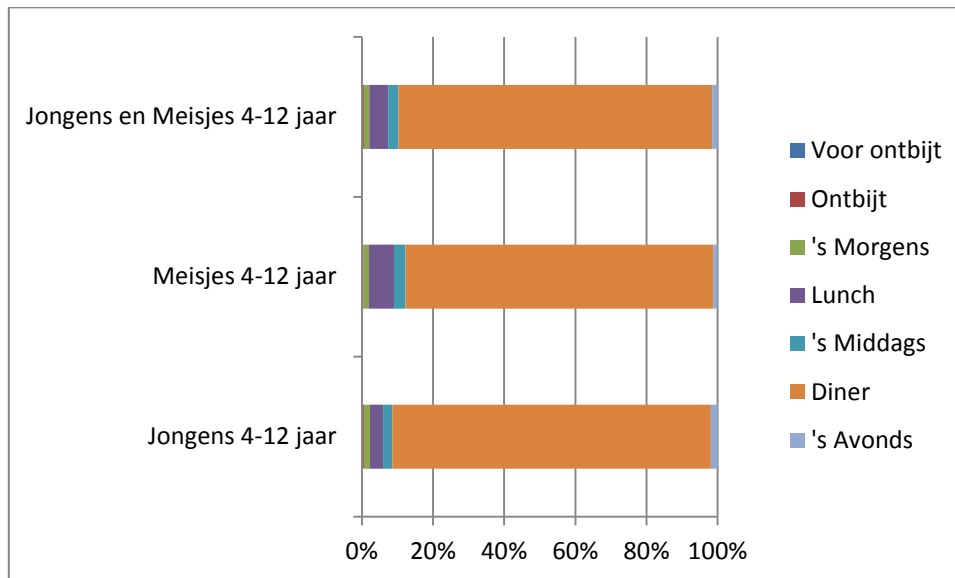
Tabel 3. Consumptie van groente naar plaats (gemiddelde bijdrage aan totale consumptie) door kinderen van 4-12 jaar (VCP 2012-2014, n=505)^a

	Thuis	School	Restau- rant	Onder- weg	Anders
Jongens 4-12 jaar	96%	2%	1%	0%	0%
Meisjes 4-12 jaar	96%	2%	2%	0%	0%
Jongens en Meisjes 4-12 jaar	96%	2%	1%	0%	0%

^a Gewogen voor socio-demografische factoren, seizoen en dag van de week.

Wanneer eten kinderen hun groente?

- Groente wordt door kinderen van 4-12 jaar vooral bij de avondmaaltijd gegeten (88%). Tussendoor wordt groente nauwelijks gegeten (totaal 7%).



Figuur 4. Consumptie van groente naar eetmoment (gemiddelde bijdrage aan totale consumptie) door kinderen van 4-12 jaar (VCP 2012-2014, n=505)^a

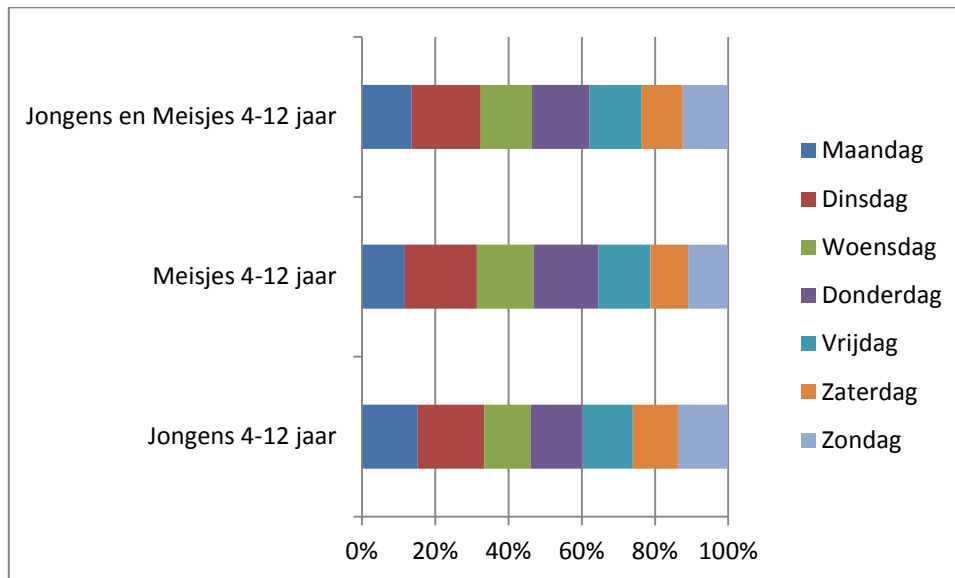
Tabel 4. Consumptie van groente naar eetmoment (gemiddelde bijdrage aan totale consumptie) door kinderen van 4-12 jaar (VCP 2012-2014, n=505)^a

	Voor ontbijt	Ontbijt	's Morgens	Lunch	's Middags	Diner	's Avonds
Jongens 4-12 jaar	0%	1%	2%	4%	3%	90%	2%
Meisjes 4-12 jaar	0%	0%	1%	7%	3%	87%	1%
Jongens en Meisjes 4-12 jaar	0%	1%	2%	5%	3%	88%	2%

^a Gewogen voor socio-demografische factoren, seizoen en dag van de week.

Op welke dagen eten kinderen hun groente?

- Kinderen van 4-12 jaar eten hun groente op alle dagen van de week.



Figuur 5. Consumptie van groente naar dag van de week (gemiddelde bijdrage aan totale consumptie) door kinderen van 4-12 jaar (VCP 2012-2014, n=505)^a

Tabel 5. Consumptie van groente naar dag van de week (gemiddelde bijdrage aan totale consumptie) door kinderen van 4-12 jaar (VCP 2012-2014, n=505)^a

	Maan- dag	Dins- dag	Woens- dag	Donder- dag	Vrij- dag	Zater- dag	Zon- dag
Jongens 4-12 jaar	15%	18%	13%	14%	14%	12%	14%
Meisjes 4-12 jaar	12%	20%	15%	18%	14%	10%	11%
Jongens en Meisjes 4-12 jaar	14%	19%	14%	16%	14%	11%	12%

^a Gewogen voor socio-demografische factoren, seizoen en dag van de week.

Bronnen

1. van Rossum CTM, Beukers M, de Boer EJ, Brants HAM, Buurma-Rethans EJM, Ocké MC, et al. The diet of the Dutch; Results of the first 2 years of the Dutch National Food Consumption Survey 2012-2016. Bilthoven: RIVM; 2016. RIVM Report 2016-0082.

Datum
14 december 2017

Ons kenmerk
MEMO-VCP 17-06a